

گروه تحقیقات بالینی

شرکت داروسازی باریج اسانس

مطالعه یا کارآزمایی بالینی (Clinical Trial) مطالعه ای است که افراد تحت بررسی را بیماران تشکیل می دهند. در کشور آمریکا تقریباً ۱۰٪ از داروهایی که وارد بررسی های بالینی می شوند نهایتاً اجازه فروش می گیرند. طراحی و اجرای یک مطالعه بالینی خوب مستلزم همکاری یک پزشک محقق یا یک فارماکولوژیست بالینی با یک متخصص آمار و تعداد زیادی از متخصصین دیگر می باشد. هدف اصلی هر کارآزمایی بالینی؛ ارزیابی یک درمان جدید برای بیماری و یا یافتن روشهای مناسب برای پیشگیری از عوارض یک بیماری مثل مرگ یا ناتوانی جسمی است.

بطور کلی مهمترین اهداف انجام مطالعات کارآزمایی بالینی عبارتند از:

* ایجاد ارتباط منطقی بین تحقیقات آزمایشگاهی و بالین بیماران،

* تعیین میزان اثربخشی مداخلات در دست انجام

* تسهیل در انجام مداخلاتی که به نظر موفقیت آمیز بوده اند

هدف محققین در کارآزمایی های بالینی؛ آزمایش روش های درمان بر روی افراد تحت مطالعه و مشاهده اثرات آن است و با استفاده از روش های مختلف نظیر توزیع تصادفی و یا کور بودن روش های مطالعه سعی میشود تا اثرات احتمالی تورش (سوگرایی) در نتایج مطالعه حذف و یا به حداقل ممکن برسد.

یک تعریف جامع از مطالعه بالینی عبارتست از:

هرگونه پژوهش بر روی انسانها که به منظور کشف یا تأیید اثرات بالینی، دارویی و یا اثرات فارماکودینامیکی

یک فرآورده تحقیقاتی و یا به منظور شناسایی هرگونه واکنش نامطلوب یک فرآورده تحقیقاتی و یا مطالعه

جذب، توزیع، متابولیسم و دفع یک فرآورده تحقیقاتی با هدف اثبات بی خطری یا تأثیر آن صورت می گیرد.

کارآزمایی بالینی مطلوب (Good Clinical Practice) عبارتست از: استاندارد بین المللی طراحی، اجرای

اصولی، پایش و بازرسی، ثبت داده ها، آنالیز و گزارش دهی مطالعات بالینی.

مراحل مختلف برای طراحی یک مطالعه بالینی عبارتند از:

انتخاب بیماران

تعیین تعداد بیماران مورد نیاز

توزیع تصادفی بیماران در گروه های مورد مطالعه

کور کردن مطالعه

تعیین معیارهای ورود و خروج

اندازه گیری متغیرهای پایه

ارزیابی پاسخ بیمار

معیارهای اصلی پاسخ بیمار

عوارض جانبی مشاهده شده در طول مطالعه

تهیه گزارش

مهمترین انواع مطالعات بالینی بر حسب نوع انجام مطالعه عبارتند از: Longitudinal studies: در این نوع مطالعه یک فرایند در طول زمان مورد مطالعه قرار می گیرد مثالهای این مورد، مطالعات کوهورت (Cohort study) و مطالعات نمونه- شاهد (Case - Control) هستند. Cross-sectional studies: در این نوع مطالعات یک مقطع زمانی مورد بررسی قرار می گیرد و بیشتر در مورد مطالعه توصیفی بر روی بیماری ها استفاده میشود.

با توجه به استقبال از داروهای گیاهی برای پیشگیری و درمان، انجام کارآزمایی های بالینی به منظور حصول اطمینان از اثر بخشی و ایمنی مصرف در اولویت دستور کار گروه تحقیقات بالینی قرار دارد تا داروهای موثر و بی عارضه یا با کمترین عارضه به بازار دارویی کشور عرضه گردد. در همین راستا پژوهش های زیادی انجام و مقالات آنها در مجلات داخلی و خارجی چاپ شده است.

اهداف پژوهشی

مدیریت کارآزمایی های بالینی به منظور تهیه و تولید داروهای گیاهی

آموزش رشته های درمانی مرتبط با گیاهان دارویی

توسعه گیاه درمانی

اعضا

دکتر رضا بخردی، دکترای حرفه ای پزشکی / مشاور تحقیق و توسعه در تحقیقات بالینی

مقالات

Moslemi L., Bekhradi R., Galini Moghaddam T. Gholamitabar Tabari M. Comparative effect of fennel extract on the intensity of primary dysmenorrhea. Afr. J. Pharm. Pharmacol. Vol. 6(24), 2012: 1770-1773

Abstract:

Primary dysmenorrhea is described as pelvic pain around the time menstrual bleeding in the absence of an identifiable pathologic lesion. It is a common gynecologic problem among women in reproductive age groups.

Our objective was to compare the effect of vitamin E and fennel extract on the intensity of primary dysmenorrhea. A randomized single blind placebo-controlled trial was used among 65 single female students who suffered from primary dysmenorrhea. These were divided into 3 groups: fennel extract, vitamin E and placebo. The groups used treatment four times a day from the onset of bleeding and continued through three days for two consecutive menstrual periods.

In the fennel extract group, result indicated that pain severity was lower compare to before treatment ($P<0/000$) and vitamin E group either cycle ($P<0/02$). A comparison of the 3 groups showed that there was significant difference in pain severity in second cycle and reduction was greater in fennel extract group ($P<0/019$). The use of painkiller was lower compared to before treatment in Fennel extract and vitamin E groups, but reduction in both drugs was not significant compared to placebo.

It was concluded that fennel extract, which has few side effects, can be taken for treatment of primary dysmenorrhea. More clinical trials are, however, needed to establish the efficacy of this herbal drug.

Key words: Primary dysmenorrhea, vitamin E, fennel extract.



Katayon Vakilian, Mahtab Atarha, Reza Bekhradi, Reza Chaman. Healing advantages of lavender essential oil during episiotomy recovery: A clinical trial. Complementary Therapies in Clinical Practice 17 (2011) 50e53

Abstract

Episiotomy is the most common perineal incision in obstetric and midwifery. Nowadays alternative and complementary methods such as Aromatherapy using essential oils are established as an alternative therapy. This research was carried out to assess the effect of lavender oil in wound healing. This randomized control trial was conducted on 120 primiparous women with singleton pregnancy, without any acute and chronic disease and allergy who had undergone normal spontaneous vaginal delivery and episiotomy. They were randomly allocated in case and control groups. Case group received lavender oil and controls received Povidone-iodine. Incision sites were assessed on the 10th day postpartum. 25 out of 60 women in lavender group and 17 mothers in control group had no pain ($p = 0.06$). There was no significant difference between two groups in surgery site complications. However, redness in lavender group was significantly less than controls ($p < 0.001$). This study suggests application of lavender essential oil instead of Povidone-iodine for episiotomy wound care.

Keywords: Lavender, Povidone-iodine, Episiotomy, Postpartum care



Mahin Moeini, Maryam Khadibi, Reza Bekhradi, Seyed Ahmad Mahmoudian, Fatemeh Nazari. Effect of aromatherapy on the quality of sleep in ischemic heart disease patients hospitalized in intensive care units of heart hospitals of the Isfahan University of Medical Sciences. IJNMR 2010; 15(4): 234-239

Abstract

BACKGROUND: Sleep disorder is one of the common problems patients face in ICU and CCU and it is usually treated by sleeping pills. Nowadays, the complementary medicine is highly considered because of its effectiveness and safety. Aromatherapy is one of the holistic nursing cares which sees human beings as a biological, mental and social unit while the psychological dimension has the central role. Each of these dimensions is dependent on each other and is affected by each other. Therefore, it is fundamental for nurses to provide aromatherapy in their clinical performance. Aromatherapy helps treatment of diseases by using vegetable oils and it seems to be effective in reducing sleeplessness.

METHODS: This was a clinical trial on 64 patients (male and female) hospitalized in CCU in Al-zahra and Chamran hospitals. The intervention included 3 nights, each time 9 hours aromatherapy with lavender oil for the experiment group, while the controls received no intervention. Both groups filled out the SMHSQ that includes 11 items to assess sleep quality before and after intervention.

RESULTS: Data analysis showed that the mean scores of sleep quality in the two groups of experiment and control were significantly different after the aromatherapy with lavender oil ($p < 0.001$).

CONCLUSIONS: Quality of sleep in ischemic heart disease patients was significantly improved after aromatherapy with lavender oil. Therefore, using aromatherapy can improve the quality of their sleep and health.

KEY WORDS: Aromatherapy, sleep, ischemic heart disease.



لیلا امیری فراهانی، طوبی حیدری، نسرین روزبهانی، مهتاب عطارها، نعیمه اکبری ترکستانی، رضا بخردی، ویدا سیانکی. تاثیر رایحه درمانی بر شدت درد دیسمنوره اولیه. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک. سال ۱۵، شماره ۴ (شماره پیاپی ۶۳)، شهریور ۹۱، ۱-۱۳۹۱

چکیده

زمینه و هدف: دیسمنوره یکی از مشکلات شایع زنان سنین باروری می باشد و علیرغم درمانهای موجود، هنوز به عنوان یکی از مشکلات شایع در طب زنان است. از این رو این مطالعه با هدف تعیین تاثیر رایحه درمانی بر شدت درد دیسمنوره اولیه طراحی گردید.

مواد و روشها: این مطالعه کارآزمایی بالینی بر روی ۱۰۸ دانشجوی مبتلا به دیسمنوره اولیه با شدت درد ۳ و ۲ براساس معیار چند بعدی گفتاری انجام شد. پس از تخصیص تصادفی، افراد ماساژ با روغن بادام، ماساژ تنها و ماساژ با مخلوط اسانسهای روغنی اسطوخودوس و نعناع را روزانه از یک هفته قبل از شروع قاعدگی تا زمان وجود درد به مدت ۲ سیکل دریافت کردند. افراد در طی سیکل صفر، یک و دو بیشترین شدت درد در طی روز اول، دوم و سوم را با توجه به مقیاس دیداری درد ثبت کردند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS انجام شد.

یافته ها: تفاوت آماری معنی داری از نظر مجموع شدت دیسمنوره در روزهای ۱ و ۳ و ۲ قاعدگی بین سه گروه دیده شد ($p=0/038$)، که این اختلاف مربوط به گروه ماساژ تنها و رایحه درمانی بود. ($p=0/014$) همچنین تفاوت آماری معنی داری از نظر شدت درد در بین زمانهای تحت بررسی در مطالعه (سیکل صفر، اول و دوم) دیده شد. ($p=0/002$) که این اختلاف مربوط به مقایسه سیکل صفر و اول ($p=0/016$) و سیکل صفر و دوم ($p=0/002$) بود. نتیجه گیری: رایحه درمانی باعث کاهش شدت درد دیسمنوره اولیه می شود، با توجه به شیوع آن و ارزان و بی ضرر بودن اسانسهای مورد بررسی، توصیه می شود جهت تخفیف کرامپ و دردهای قاعدگی بکار برده شود.

واژگان کلیدی: رایحه درمانی، دیسمنوره اولیه، ماساژ



لیلا مسلمی، آذر آقامحمدی، رضا بخردی، ماندانا زعفری. مقایسه عصاره رازیانه و ویتامین E بر شدت دیسمنوره اولیه. مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره ۲۱ شماره ۸۸ اردیبهشت ۱۳۹۱ ص ۱۱۵-۱۱۱

چکیده

سابقه و هدف: دیسمنوره اولیه یکی از شکایات شایع زنان است. هدف از این مطالعه مقایسه اثر ویتامین E و عصاره رازیانه روی دیسمنوره اولیه بود.

مواد و روش ها: یک کارآزمایی بالینی تصادفی یک سوکور و کنترل شده با دارونما در میان ۶۵ دانشجوی دختر انجام گرفت. شرکت کنندگان در مطالعه به سه گروه عصاره رازیانه، ویتامین E و دارونما تقسیم شدند. گروه ها برای ۲ ماه متوالی درمان را از روز اول درد به مدت ۳ روز برای ۴ بار در روز به کار بردند.

یافته ها: شدت درد در گروه رازیانه ($p=0/000$) و ویتامین E ($p=0.02$) در مقایسه با قبل از درمان کاهش یافت. مقایسه سه گروه نشان داد تفاوت معنی داری در شدت درد در سیکل دوم درمان وجود داشته و این کاهش، بیشتر در گروه رازیانه مشاهده شد ($p=0.019$). میزان مصرف مسکن نسبت به قبل درمان در گروه رازیانه و ویتامین E کمتر بوده اما در مقایسه با دارونما معنی دار نبوده است ($p>0.05$)

استنتاج: عصاره رازیانه با عوارض جانبی کمتر جهت درمان دیسمنوره پیشنهاد می شود.

واژه های کلیدی: دیسمنوره، عصاره رازیانه، ویتامین E



بحرینی ساینه، ناجی سیدعلی، منانی رضا، بخردی رضا. تاثیر ماساژ رایحه درمانی بر شدت خستگی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس . فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی سبزواری (اسرار) پاییز ۱۳۹۰؛ ۱۸(۳)(مسلسل ۶۱):۱۷۲-۱۷۸.

زمینه و هدف: خستگی از شایع ترین علائم بیماری ام اس محسوب می شود که کاهش کیفیت زندگی را به دنبال دارد. با توجه به هزینه زیاد درمان های دارویی جهت کنترل علائم ام اس و همچنین عوارض متعدد ناشی از آن ها، استفاده از درمان های مکمل در این بیماران رو به افزایش است. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر ماساژ رایحه درمانی بر شدت خستگی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس شهر اصفهان طراحی و اجرا گردید.

مواد و روش ها: این مطالعه یک پژوهش نیمه تجربی است که بر روی ۳۶ زن مبتلا به ام اس در شهر اصفهان انجام شد. نمونه گیری به روش هدفمند صورت گرفت و برای هر یک از واحدهای پژوهش ماساژ افلوراژ همراه با اسانس لاواند، به مدت ۲۰ دقیقه، ۳ روز در هفته و طی چهار هفته انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها به وسیله برنامه SPSS نسخه ۱۶ و با استفاده از آمار توصیفی و همچنین از طریق آزمون های آماری تی زوجی، تی استیودنت و آنالیز واریانس انجام شد.

یافته ها: قبل از مداخله، میانگین نمره شدت خستگی بیماران تحت مطالعه ۴۹ بود که بعد از مداخله به ۲۹.۳۷ رسید. تجزیه و تحلیل آماری نشان می دهد که شدت خستگی قبل و بعد از مداخله تفاوت معناداری داشت ($p < 0.0001$). نتیجه گیری: انجام ماساژ رایحه درمانی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس باعث کاهش خستگی می شود.

کلید واژه :مولتیپل اسکلروزیس، ماساژ درمانی، رایحه درمانی، خستگی



ماندانا میرمحمد علی، شهناز گلپان تهرانی، انوشیروان کاظم نژاد، فاطمه سادات حسینی بهارانچی، باقر مینایی، رضا بخردی، زیبا رئیسی دهکردی. مقایسه تأثیر ماساژ با روغن آفتاب گردان و روغن کنجد بر مدت گریه و خواب شیرخواران: کارآزمایی بالینی تصادفی. مجله دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران (حیات) دوره ۱۷، شماره ۳، ۱۳۹۰، ۹۰-۸۰ چکیده

زمینه و هدف: شیرخواران حساسترین و آسیب پذیرترین گروه اجتماع را تشکیل می‌دهند. لذا حفظ سلامت جسمی و روانی آنان نیازمند توجه ویژه ای است. برخی از مطالعات نشان داده است که ماساژ درمانی والدین، به عنوان راهی برای بهبود کیفیت زندگی شیرخوار دارای اهمیت می‌باشد. هدف از انجام این مطالعه مقایسه تأثیر ماساژ با روغن آفتابگردان و روغن کنجد بر مدت گریه و مدت خواب شیرخواران بوده است.

روش بررسی: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی سه سوکور است که در مورد ۱۲۰ شیرخوار ۱۰ تا ۱۵ روزه، ترم، تک قلو، تغذیه انحصاری با شیر مادر و عدم سابقه بستری شیرخوار به علت بیماری انجام گرفته است. شیرخواران به سه گروه ۴۰ نفره جهت دریافت ماساژ با روغن کنجد، با روغن آفتابگردان یا ماساژ بدون استفاده از روغن تقسیم شدند. ماساژ توسط مادر ۲ نوبت (صبح و عصر) در روز، هر نوبت به مدت ۱۵ دقیقه و به مدت ۲۸ روز انجام می‌گرفت. ابزار جمع‌آوری اطلاعات فرم ثبت خاطرات روزانه والدین از گریه و خواب شیرخوار بود که در ابتدا، انتهای هفته‌های اول، دوم، سوم و چهارم مطالعه تکمیل گردید. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آنالیز واریانس با اندازه‌های تکراری استفاده شد.

یافته‌ها: در طول ۴ هفته پیگیری، روند کاهش مدت گریه شیرخوار معنادار نبود ($p=0/18$) لیکن متوسط مدت گریه شیرخوار بین گروه ماساژ با روغن کنجد، ماساژ با روغن آفتابگردان و ماساژ بدون استفاده از روغن اختلاف معناداری داشت ($p=0/007$) اما اثر متقابل زمان و گروه بر مدت گریه معنادار نبود ($p=0/18$) در طول ۴ هفته پیگیری، روند افزایشی مدت خواب شیرخوار از نظر آماری معنادار بود ($p<0/001$) لیکن متوسط مدت خواب بین سه گروه مورد مطالعه تفاوت معناداری نداشت ($p=0/56$) همچنین اثر متقابل زمان و گروه بر مدت خواب نیز معنادار نبود ($p=0/1$) نتیجه‌گیری: با توجه به عدم تفاوت آماری معنادار در بین سه گروه به لحاظ مدت گریه و خواب شیرخوار و با توجه به این که روند افزایشی خواب می‌تواند یک پدیده طبیعی در شیرخوار نظر گرفته شود، لذا برای رسیدن به نتایج دقیق در این زمینه، نیاز به انجام مطالعه ای با داشتن گروه شاهد (بدون انجام ماساژ) می‌باشد. واژه‌های کلیدی: ماساژ، روغن آفتابگردان، روغن کنجد، گریه، خواب



ساینا بحرینی، سید علی ناجی، رضا منانی، رضا بخردی. تاثیر ماساژ درمانی بر کیفیت خواب زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس عضو انجمن ام اس اصفهان. فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره هشتم، شماره چهارم، زمستان ۱۳۸۹، ۲۰۳-۱۹۷

چکیده

پیش زمینه و هدف: کیفیت پائین خواب از متداولترین علایم ام اس است که می تواند موجب کاهش کیفیت زندگی، افزایش مرگ و میر و مشکلات عصبی روانی گردد. هدف این مطالعه تعیین تاثیر ماساژ درمانی بر کیفیت خواب زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس شهر اصفهان بود.

مواد و روش کار: این مطالعه یک پژوهش از نوع تک گروهی پیش آزمون و پس آزمون می باشد که بر روی ۳۶ نفر از زنان مبتلا به ام اس شهر اصفهان انجام شد. نمونه گیری به روش هدفمند صورت گرفت و برای هر یک از واحدهای مورد پژوهش ماساژ افلوراژ ۲۰ دقیقه، ۳ روز در هفته و به مدت چهار هفته متوالی انجام شد. یافته ها: قبل از مداخله، میانگین نمره کیفیت خواب بیماران ۱۱/۶۳ بود که بعد از مداخله میانگین آن به ۷/۶۳ تبدیل شده بود. تجزیه و تحلیل آماری نشان داد که کیفیت خواب قبل و بعد از مداخله، تفاوت معنی داری داشت ($p < 0.0001$).

بحث و نتیجه گیری: استفاده از فن ماساژ درمانی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس می تواند باعث بهبود مشکلات خواب شود لذا انجام آن به عنوان یک روش موثر، به بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس توصیه می شود.

کلید واژه ها: مولتیپل اسکلروزیس، ماساژ درمانی، خواب، طب مکمل و جایگزین



مہتاب عطارہا، کتابون وکیلان، نسرين روزبہانی، رضا بخردی. تاثیر ماساژ پرينه با اسانس اسطوخودوس بر تعداد اپی زیاتومی و پارگی پرينه. مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل، دوره ۱۱، شماره ۴، مہر - آبان ۱۳۸۸، ۲۵-۳۰

چکیده:

سابقه و هدف: آسیبہای پرينه کہ بدنبال زایمان طبیعی ایجاد می شوند عوارض کوتاه و بلند مدتی را بدنبال دارد، بنابراین مداخلاتی کہ احتمال شانس پرينه سالم را افزایش دهد نیاز است، لذا این مطالعه به منظور بررسی تاثیر ماساژ پرينه با اسانس روغنی اسطوخودوس، بر تعداد موارد اپی زیاتومی و پارگی پرينه انجام شد.

مواد و روشها: این مطالعه کارآزمایی بالینی بر روی ۱۷۶ نفر از زنان نخست زا مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی طالقانی اراک کہ جهت زایمان طبیعی مراجعه کردند، انجام شد. افراد به ترتیب ورود یک در میان در یکی از دو گروه ماساژ پرينه با اسانس روغنی اسطوخودوس (۹۱ نفر) و یا بدون مداخله (۸۵ نفر) قرار گرفتند، در گروه مداخله، ماساژ آرام، آهسته با دو انگشت سبابه و میانی آغشته به اسانس روغنی اسطوخودوس بمدت ۱۰-۵ دقیقه بدون توجه به پوزیشن مادر در طی مرحله دوم زایمان انجام شد، در گروه کنترل فقط از مانور ریتگن استفاده شد، سپس فراوانی پرينه سالم، اپی زیاتومی، پارگی پرينه، میانگین طول مرحله دوم لیبر، نمره آپگار دقیقه اول و پنجم در دو گروه تعیین و با یکدیگر مقایسه شد.

یافته ها: در گروه مداخله فراوانی پرينه سالم (۵۳ نفر) ۶۰/۲٪، اپی زیاتومی (۷ نفر) ۸٪ و پارگی پرينه (۳۱ نفر) ۳۱/۸٪ و در گروه کنترل این مقادیر به ترتیب (۲ نفر) ۲/۴٪، (۶۸ نفر) ۸۰٪ و (۱۵ نفر) ۱۷/۶٪ بود کہ این تفاوت از نظر آماری معنی دار بود ($P=0/0001$). در گروه ماساژ با اسطوخودوس فراوانی پارگی درجه یک (۲۷ نفر) ۲۷/۳٪ و پارگی درجه دو (۴ نفر) ۴/۵٪ بود و در گروه کنترل فراوانی پارگی درجه یک (۴ نفر) ۴/۶٪، پارگی درجه دو (۶ نفر) ۷/۱٪ و پارگی درجه سه (۵ نفر) ۵/۹٪ بود. در گروه مداخله پارگی درجه سه و چهار و در گروه کنترل پارگی درجه ۴ رخ نداد. این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ($P=0/0001$).

نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد کہ ماساژ پرينه با استفاده از اسانس روغنی اسطوخودوس طی مرحله دوم لیبر راهکار مناسبی به منظور کاهش تعداد موارد اپی زیاتومی و شدت پارگی پرينه می باشد. احتمال می رود کہ این کاهش بدلیل افزایش قابلیت کشش، جریان خون، نرمی پرينه و ویژگی ضد اسپاسمی اسانس روغنی این گیاه باشد. کلمات کلیدی: ماساژ، اسطوخودوس، اپی زیاتومی، پرينه، پارگی



کتایون وکیلان، مهتاب عطارها، رضا بخردی، فریبا قبله، زهرا حاتمی، ابوالفضل سراج. تاثیر اسانس لاوندر (اسطوخودوس) در مراقبت از زخم اپی زیاتومی پس از زایمان. مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره ۱۰، شماره ۳، پائیز ۱۳۸۷، ۶۹-۶۳ چکیده:

زمینه و هدف: اپی زیاتومی برش ناحیه فرج است که شایع ترین برش جراحی در مامایی است و مانند هر عمل دیگری نیاز به مراقبت دارد. امروزه استفاده از روش های جایگزینی و مکمل در درمان و مراقبت از زخم ها جایگاه ویژه ای پیدا کرده است. اسانس های روغنی از جمله اسطوخودوس به دلیل وجود موادی از جمله ترپون ها، منوترپون ها، و لینالول، خاصیت ضد میکروبی و ضد دردی داشته و به نظر می رسد جایگزینی مناسبی جهت شستشوی زخم ها، به جای استفاده از موادی مثل بتادین باشند. لذا این تحقیق به منظور تعیین تاثیر اسانس روغنی اسطوخودوس در پایه روغن زیتون در مقایسه با بتادین در بهبود زخم اپی زیاتومی طراحی و اجرا شده است.

روش بررسی: در این کارآزمایی بالینی ۱۲۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب و با تخصیص تصادفی به دو گروه شستشوی زخم اپی زیاتومی با اسطوخودوس و شستشوی زخم اپی زیاتومی با محلول بتادین (هر گروه ۶۰ نفر) تقسیم شدند. اسانس روغنی اسطوخودوس (*Lavendula officinalis*) به روش تقطیر و با روغن حامل زیتون تهیه شد. پس از زایمان با دادن آموزش به مادران در مورد مراقبت زخم؟ در یک گروه از بتادین و در گروه دیگر اسانس روغنی اسطوخودوس (۱۰-۵ قطره در پنج لیتر) با استفاده از حمام نشسته ۲ بار در روز استفاده شد. در روز پنجم پس از زایمان ۲ گروه از نظر بهبود زخم بررسی شدند. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از آزمون های آماری t و کای دو انجام گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین قرمزی روز پنجم در گروه لاوندر (1.88 ± 2.6) کمتر از گروه بتادین (3 ± 3.12) بود ($p < 0.05$) ولی ادم به طور معنی داری بیشتر بود ($p < 0.01$). میزان درد، عفونت و باز شدگی زخم بین دو گروه تفاوت معنی دار نداشت.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج این تحقیق به نظر می رسد که می توان به جای بتادین برای مراقبت از زخم اپی زیاتومی از ترکیب اسانس روغنی لاوندر با پایه روغن زیتون استفاده کرد. زیرا این ترکیب میزان بروز درد و عفونت را افزایش نداد و میزان قرمزی زخم که می تواند نشانه التهاب زخم باشد را کاهش داد. کلید واژه: اپی زیاتومی، اسطوخودوس، بتادین، زایمان



علیرضا شریف، محسن کاشانیان، رضا بخردی، مهدی دارابی، حسین اکبری، بررسی تاثیر کپسول نرم مرزه (Lomex) در درمان اسهال نوع ۱. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. دوره ۱۱، شماره ۱، ۱۳۸۳. ۳۷-۴۱

چکیده

زمینه و هدف: بیماری های اسهالی حاد نه تنها به عنوان یکی از عوامل عمده ایجاد عوارض در مناطق مختلف جهان (حدود یک میلیارد نفر در سال) هستند، بلکه علت اصلی مرگ و میر (علل ۴ تا ۵ میلیون مورد مرگ در سال) نیز می باشند. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر کپسول نرم مرزه (Lomex) در درمان اسهال نوع I و مقایسه آن با دارونما انجام شد.

روش بررسی: در این مطالعه کارآزمایی دوسوکور تصادفی کنترل شده، ۵۶ نفر از بیماران مبتلا به اسهال نوع I در محدوده سنی ۱۰ تا ۶۵ سال مورد بررسی قرار گرفتند. پس از جلب رضایت شرکت در پژوهش، ابتدا پرسشنامه ای شامل مشخصات فردی، زمان شروع اسهال، تعداد دفعات در روز، تب و ... تکمیل و بیماران به صورت تصادفی در ۲ گروه دریافت کننده کپسول نرم مرزه (دارو) یا گروه دارونما قرار گرفتند و وضعیت آنان ۲۴، ۴۸ و ۷۲ ساعت بعد مورد ارزیابی قرار گرفت. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از آزمون های آماری t و Mann-Whitney مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: میزان بهبودی اسهال در ۲۴ ساعت اول در گروه دارو ۶۳٪ و در گروه دارونما ۲۵/۹٪ بود؛ این اختلاف از نظر آماری معنی دار تلقی گردید ($p=0.013$). این تفاوت ۴۸ و ۷۲ ساعت بعد از شروع بیماری نیز معنی دار بود (به ترتیب $p<0.001$ و $p=0.058$). فراوانی دلپیچه ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان در گروه دارو ۳۵/۷٪ و در گروه دارونما ۶۸٪ بود ($p=0.058$). از نظر فراوانی دلپیچه، ۴۸ ساعت بعد از اولین مراجعه اختلاف معنی داری بین گروه دریافت کننده دارو و گروه دارونما وجود داشت ($p<0.001$). در مورد تعداد دفعات اجابت مزاج، ۴۸ ساعت بعد از مراجعه اختلاف معنی داری بین دو گروه مشاهده گردید ($p<0.001$) و در گروه دارو به نحو بارزی کمتر بود. میانگین زمان قطع اسهال در گروه دارو $۲۵/۷ \pm ۲۲/۶$ ساعت و در گروه دارونما $۵۰/۲ \pm ۲۵/۷$ ساعت بود، این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ($p<0.001$)؛ زمان قطع دلپیچه در گروه دارونما $۲۴ \pm ۲۱/۵$ و در گروه دارو $۱۰/۸ \pm ۱۲$ ساعت بود ($p=0.038$). نتیجه گیری: نتایج این تحقیق ارزش داروی گیاهی کپسول نرم مرزه (Lomex) را در برطرف کردن علائم اسهال نسبت به دارونما مشخص نمود.

واژه های کلیدی: اسهال نوع I، کپسول نرم، لومکس، مرزه