

# شربت لاکسی هرب Laxi Herb® Syrup



- درمان یبوست
- مناسب جهت بانوان باردار بدون عوارض جانبی
- کاملاً گیاهی



شرکت داروسازی باریج اسانس

## منابع:

- 1- ملک زاده فاطمه، انصاری رضا، ملک زاده رضا. چگونگی برخورد با بیمار مبتلا به یبوست مزمن. گزارش : بهار ۱۳۹۳، دوره ۱۹، شماره ۱؛ از صفحه ۷ تا صفحه ۱۳.
- 2- ابراهیمی دریانی، ناصر. مروری بر تشخیص و درمان یبوست. مجله علمی سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران، دوره ۲۷، شماره ۳، پاییز ۱۳۸۸: ۳۶۲-۳۷۹
- 3- <http://www.niazemarkazi.com/papers/10008372.html>
- 4- Derbyshire EJ, et al. Changes in bowel function: pregnancy and the puerperium. Digestive diseases and sciences. 2007 Feb 1;52(2):3248-.
- 5- M. Sweeney, "Constipation diagnosis and treatment," HomeCare Provider, vol. 2, no. 5, pp. 250-255, 1997.
- 6- Sonnenberg A, Koch TR. Physician visits in the United States for constipation: 1958 to 1986. Dig Dis Sci 1989;34:60611-
- 7- مظفر پور، سید علی. معرفی مفردات دارویی موثر در درمان یبوست در طب سنتی ایرانی. فصلنامه تاریخ پزشکی، سال سوم، شماره نهم، زمستان ۱۳۹۰، صص ۹۵-۷۹
- 8- محمد حسین، عقیلی خراسانی شیرازی، مجمع الجوامع، چاپ سنگی، انتشارات باورداران.
- 9- ذکاءالله خان (محمد بقا خان)، محمد اسمعیل، مجموعه بقای، موسسه مطالعات پزشکی، طب اسلامی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی ایران
- 10- نورالدین محمد عبد ا... بن عین الملک، طبیب شیرازی، علاجات دارا شکوهی، موسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی و مکمل
- 11- محمداعظم، چشتی، اکسیر اعظم، انتشارات المعی
- 12- Igwe EO, Charlton KE. A systematic review on the health effects of plums (Prunus domestica and Prunus salicina). Phytotherapy Research. 2016 May;30(5):701- 31.
- 13- Piirainen L and et al. Prune juice has a mild laxative effect in adults with certain gastrointestinal symptoms. Nutr Res (2007) 27: 511-513.
- 14- Cheskin LJ and et al. A naturalistic, controlled, crossover trial of plum juice versus psyllium versus control for improving bowel function. Internet J Nutr Wellness. 2009;7(2).
- 15- Attaluri A and et al. Randomised clinical trial: dried plums (prunes) vs. psyllium for constipation. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011 Apr;33(7):822-8
- 16- Amandeep Singh and et al. Phytochemical profile of sugarcane and its potential health aspects. Pharmacogn Rev. 2015 Jan-Jun; 9(17): 45-54.
- 17- Syed Rizwan Abbas and et al., ntioxidant potential and DNA damage protecting activity of sugarcane (Saccharum officinarum.) Food Chemistry 147 (2014) 10-16
- 18- Elaheh Hajiarabi and et al., Comparison of Polyethylene Glycol 3350 and Product Made from Saccharum Officinarum L, for Treatment of Chronic Constipation; A Double-Blind Clinical Trial. The Journal of Alternative and Complementary Medicine , Volume: 20 Issue 5: May 7, 2014

از دل طبیعت بر مدار دانش

- ✉ [barij\\_essence\\_co](mailto:barij_essence_co)
- © [barij\\_essence](http://barij_essence)
- 🌐 [www.barijessence.com](http://www.barijessence.com)
- 📧 [SD@barijessence.com](mailto:SD@barijessence.com)

#### مقدمه:

یبوست، بیماری شایعی است که منجر به مراجعات متعدد کلینیکی شده و تأثیرات خانوادگی و اجتماعی مهمی را سبب می شود. این اختلال می تواند زمینه ساز مشکلات متعددی باشد بنابراین، بررسی و درمان آن از اهمیت ویژه ای برخوردار است (۱). از علل مهم یبوست می توان به مصرف غذاهای کم فیبر، کم آب، کم تحرکی، استفاده نادرست از مسهل ها، مصرف داروهای خاص (از قبیل داروهای ضد درد، مدرها و آنتی هیستامین ها) اشاره کرد. بیماری هایی چون دیابت و کم کاری تیروئید نیز ممکن است باعث یبوست شوند (۲-۳).

از میان علائم بالینی و ذهنی یبوست، کاهش دفعات اجابت مزاج و سختی مدفوع از اهمیت خاصی برخوردار است. علائم دیگری نظیر درد مقعد، تخلیه ناکامل مدفوع، حجم کم مدفوع، اتساع شکمی، نفخ، دفع گاز، زور زدن هنگام اجابت مزاج، احساس پری و فشار لگنی، عدم موفقیت برای عمل دفع در طی بیست و چهار ساعت یا حتی خونریزی از رکتوم را نیز در تعریف و توصیف یبوست در نظر می گیرند (۴).

داروهای ملین در کنار داروهای مسکن از پرمصرف ترین داروهای هستند که در دنیا بدون تجویز پزشک مصرف می شوند. سالانه در آلمان ۳۹ میلیون واحد دارویی ملین و در آمریکا ۶۰۰ میلیون از آن فروخته میشود. یبوست سالانه در آمریکا منجر به ۲/۵ میلیون ویزیت پزشک می شود. ارزش اقتصادی مراقبتهای درمانی هر بیمار مبتلا به یبوست، به طور متوسط ۲۷۵۲ دلار تخمین زده می شود (۵-۶).

#### نتایج مطالعات فارماکولوژیک و بالینی:

مطالعات جدید نشان داده اند که اطلاعات موجود در طب سنتی می تواند احتمال یافتن ترکیبات موثر دارویی را به شکل چشمگیری افزایش دهد (۷). شربت لاکسی هرب باریج نیز با استفاده از همین راهکار و از منابع طب ایرانی استخراج شده است (۸-۱۱). بر اساس مستندات طب سنتی، آلو و شکر سرخ در منابع طب ایرانی و در بین ۱۳۴ مفرد دارویی مؤثر بر یبوست در ردیف ۱۰ داروی اول قرار دارند بر این اساس می توان گفت آلو و شکر سرخ از نگاه طب ایرانی طبیعی ترین، بهترین و بی خطر ترین راه مبارزه با یبوست شناخته شده است (۷).

مطالعات گوناگون اثرات متعدد و مفید گونه های مختلف آلو را نشان داده اند. از آن جمله می توان به اثرات بهبود دهنده سلامت استخوان، حافظه، آنتی اکسیدانی، ضد التهابی و نیز بهبودی در یبوست اشاره کرد که این اثرات را ناشی از توان آنتی اکسیدانی و سهم بالای ترکیبات فنلی در آلو می دانند (۱۲). چندین مطالعه در خصوص اثرات ملینی آلو انجام شده است. مطالعه پیراپین (۲۰۰۷) این اثر را ناشی از میزان بالای فیبر این میوه می داند (۱۳). مطالعه چسکین و همکاران (۲۰۰۹) بیان می کند که مصرف یکبار در روز آب آلو، قبل از وعده غذایی، می تواند سبب بهبودی در دفع و نرمی مدفوع در بیماران با یبوست مزمن شود (۱۴). اثرات مشابهی در مطالعه ای که آتالوری و همکاران (۲۰۱۱) در آن به مقایسه آلوی خشک با پسیلیوم در بیماران با یبوست خفیف تا متوسط پرداخته اند به دست آمده است. نتیجه این مطالعه حاکی از اثربخشی بهتر آلو نسبت به پسیلیوم بوده است و در نتیجه مصرف آلو را بر پسیلیوم ارجح دانسته است. در این مطالعه اثرات هم افزایی آلو با سوربیتول، فیبر غذایی و پلی فنول ها نیز مطرح شده است (۱۵). سایر مطالعات نیز موید اثر ملینی آلو هستند و آن را به وجود ترکیبات فنلی، سوربیتول به همراه فیبر موجود در آلو نسبت داده اند (۱۲).

ملاس موجود در شکر سرخ نیز حاوی میزان زیادی ترکیبات فنلی، آنتی اکسیدانی، ویتامین ها و مواد معدنی است، که آن را به یک ماده مغذی ارزشمند تبدیل کرده است. مصرف داروهای مسهل همواره بدن را در معرض خطر از دست دادن الکترولیت های مهم قرار می دهد. وجود املاح و ویتامین های ضروری در ملاس موجود در شکر سرخ، تا حد زیادی نگرانی از بابت دفع بی رویه املاح و ویتامین ها را کاهش می دهد (۱۶-۱۷). از طرفی قند موجود در شکر سرخ مانند یک ملین قندی آب را به سمت خود کشیده و مدفوع را نرم و از یبوست جلوگیری می کند. در مطالعه ای که توسط حاجی عربی و همکاران (۲۰۱۴) انجام شده، اثر شربت شکر سرخ در مقایسه با پلی اتیلن گلیکول به مدت ۳ هفته در درمان یبوست عملکردی کودکان ۲ تا ۱۰ ساله مورد بررسی قرار گرفته است و در این مطالعه پارامترهایی چون: میزان دفع، میزان بهبود یبوست و تعداد دفعات دفع مدفوع در هفته و... ارزیابی شده است، نتایج این مطالعه نشان داده که شکر سرخ به اندازه ی پلی اتیلن گلیکول در بهبود شاخص های درمان یبوست موثر بوده است و با توجه به عوارض کمتر شکر سرخ در مقابل پلی اتیلن گلیکول، می تواند جهت رفع یبوست عملکردی اطفال به عنوان یک درمان موثر و سودمند مورد استفاده قرار گیرد (۱۸).

#### شربت ۱۲۰ میلی لیتری لاکسی هرب

در طب سنتی ایران داروهای متعددی بعنوان ملین شناخته شده است، یکی از بهترین و ایمن ترین این داروها شربت لاکسی هرب باریج است که از آلو (*Prunus domestica*) و شکر سرخ (*Saccharum officinarum*) تهیه شده است که هر دو جزء شربت شواهد قابل قبول بالینی در خصوص یبوست دارند.

#### دستور مصرف این شربت:

بزرگسالان: دو پیمانه ۵ سی سی سه بار در روز، کودکان بالاتر از ۱۰ سال: یک پیمانه ۵ سی سی سه بار در روز، کودکان کمتر از ۱۰ سال: یک پیمانه ۲/۵ سی سی سه بار در روز

#### عوارض جانبی:

در مصرف بیش از حد ممکن است باعث اسهال و دل پیچه شود.

#### موارد منع مصرف و نکات قابل توصیه:

در کودکان کمتر از شش ماه مصرف نشود. در صورت بروز دل پیچه و اسهال دوز دارو با مشورت پزشک تعدیل یابد. مصرف کمی آب جوش یا گلاب جوش در این موارد دل پیچه را کاهش می دهد. همانند سایر داروها، دور از دسترس کودکان نگهداری نماید. قبل از مصرف، محتوی شیشه را خوب تکان دهید.

#### بارداری و شیردهی:

دارو در بارداری و شیردهی قابل مصرف است.

#### شرایط نگهداری:

فراورده در ظرف در بسته، دور از نور و در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.