



## ژل واژینال واژیپیل باریج® Vagiheal Barij® Vaginal Gel

- مرطوب کننده طبیعی واژن
- برطرف کننده خشکی، سوزش، خارش
- و مقابرت دردناک ناشی از آتروفی واژن

### References:

- 1) S. Wang, et al., Chem. Res. Toxicol. 2016, 29, 1142.
- 2) G. Morali, et al., Arzneimittelforschung 2006, 56, 230.
- 3) J. Chen, et al., J. Sex. Med. 2013, 10, 1575.
- 4) Y. Yuan, et al., Eur. J. Pharm. Sci. 2014, 12, 53.



شرکت داروسازی باریج اساس

از دل طبیعت بر مدار دانش

✉ [barij\\_essence\\_co](mailto:barij_essence_co)  
© [barij\\_essence](http://barij_essence)  
🌐 [www.barijessence.com](http://www.barijessence.com)  
📧 [SD@barijessence.com](mailto:SD@barijessence.com)

#### مقدمه:

بسیاری از بانوان بعد از چهارمین دهه زندگی خود علائم یائسگی را تجربه می‌کنند و اکثراً این علائم را عامل اضطراب و ناراحتی می‌دانند. برای بیش از نیم قرن، در بانوان یائسه، ترکیب استروژن‌ها با پروژستین‌ها یا همان درمان جایگزینی با هورمون (HRT) اثرات مفیدی روی علائم یائسگی و اوستئوپوروز داشته اما اخیراً مطالعات بالینی منتشر شده، بی‌خطر بودن آن را برای سیستم قلبی عروقی مورد سوال قرار داده اند، همچنین افزایش خطر ایجاد سرطان پستان مطرح شده است.

یائسگی با کاهش قابل توجه تولید استروژن اندوژن، آتروفی واژن و علائم آن مانند خشکی، سوزش و خارش واژن، مقاربت دردناک، کاهش میل جنسی و عفونت‌های مکرر ادراری همراه است و بطور کلی موجب کاهش کیفیت زندگی می‌شود. تا سال ۱۹۹۰ درمان شایع آتروفی واژن، استفاده از HRT بصورت خوراکی بود اما به دلیل عوارض جانبی سیستمیک این روش، درمان موضعی با استروژن مدنظر قرار گرفت. هر چند در مصارف طولانی مدت، نگرانی از عوارض جانبی همچنان وجود دارد. کمبود استروژن می‌تواند به تغییر در واژن منجر و در هر یک از موقعیت‌های زیر رخ دهد: دوران یائسگی و بعد از آن، بعد از زایمان، دوران شیردهی، مصرف فرآورده‌های هورمونی (قرص‌های پیشگیری از بارداری) و در طی شیمی درمانی.

به عنوان جایگزین طبیعی و ایمن برای HRT مورد استفاده برای دوران یائسگی، فرآورده‌های گیاهی بطور فزاینده‌ای معروفیت یافته اند. در مطالعات بالینی، اثربخشی گیاه رازک که آنتی‌اکسیدان بوده و دارای استروژن‌های گیاهی است در کاهش علائم آتروفی واژن خانم‌های یائسه بررسی شده است. فیتو استروژن گیاه رازک *Prenylnaringenin* نام دارد و نسبت به سایر استروژن‌های گیاهی ۸ برابر قوی‌تر بوده و دارای قابلیت اتصال به هر دو گیرنده استروژنی ER $\alpha$  و ER $\beta$  در بدن است.

مواجهه طولانی با استروژن از جمله HRT، خطر سرطان پستان را افزایش می‌دهد. دو مکانیزم عمده ایجاد سرطان عبارتند از: estrogen signaling (مسیر هورمونی) و متابولیسم استروژن به کینون‌های ری اکتیو (مسیر شیمیایی). مطالعات، نقش بالقوه محافظتی گیاه رازک برای کمک به کاهش خطر سرطان پستان از طریق تعدیل متابولیسم استروژن را نشان داده اند. (۱)

#### نتایج مطالعات فارماکولوژیک و بالینی:

در یک مطالعه پایلوت روی ۱۰ زن، ایمنی مصرف موضعی و سیستمیک دوز ۱ الی ۲ گرم در روز به مدت ۳۰ روز به اثبات رسید. در مطالعه دوم که بصورت چند مرکزی، باز و غیر کنترل شده طراحی شده بود، ۱۰۰ زن یائسه بمدت یک هفته، روزی یک بار و سپس به مدت ۱۱ هفته، ۲ بار در هفته اپلیکاتور حاوی ۲/۵ گرم ژل را بصورت واژینال استعمال نمودند. هدف اول، ارزیابی خشکی واژن توسط محققین و بیماران با استفاده از *Visual Analogue Scale (VAS)* و هدف دوم ارزیابی سایر علائم و نشانه‌های همراه واژینیت آتروفیک (خارش، سوزش، مقاربت دردناک، التهاب، ادم و راش با مقیاس ۴ مرحله‌ای و وجود سائیدگی در مخاط واژن و *disepithelialisation*) و گزارش عوارض جانبی در طی مطالعه بود. نتایج این بررسی، اثر قابل توجه فرآورده روی کاهش خشکی واژن و سایر علائم و نشانه‌های آتروفی واژن را نشان داد. هیچ عارضه جانبی مرتبط با درمان گزارش نشد و پذیرش دارو توسط بیماران در سطح بالایی قرار داشت. محققین نتیجه گرفتند این دارو می‌تواند به عنوان یک جایگزین موثر و ایمن برای درمان آتروفی واژن در خانم‌های یائسه تجویز شود مخصوصاً در مواردی که روش درمان جایگزینی با هورمون توصیه نشده است. (۲)

#### ژل واژینال واژیپیل باریج

بمنظور تامین رطوبت طبیعی واژن و برطرف نمودن خشکی، سوزش، خارش و مقاربت دردناک ناشی از آتروفی واژن در خانم‌های یائسه، ژل واژینال واژیپیل باریج تجویز و استفاده می‌شود. این فرآورده که از

اجزای موثره گیاه رازک (*Humulus lupulus*) فرموله شده برای برطرف شدن علائم آتروفی واژن و پیشگیری از احساس ناراحتی در واژن که در هر مرحله از زندگی خانم‌ها می‌تواند رخ دهد، طراحی شده است. عصاره طبیعی گیاه رازک و ویتامین E استفاده شده در فرمولاسیون این فرآورده با افزایش رطوبت طبیعی بدن و ثبات سفتی واژن به پیشگیری از پیری ناحیه واژن کمک می‌کنند. همچنین هیالورونیک اسید موجود در فرآورده، قادر است مقادیر بسیار زیادی آب ذخیره نموده و یک لایه مایع طبیعی مرطوب کننده تشکیل دهد و علائم خشکی واژن را بهبود بخشد (۳). این ماده مسئول رطوبت و خاصیت ارتجاعی مخاط واژن و دارای ویژگی‌های زیر است:

حفاظت: هیالورونیک اسید از پوست واژن محافظت نموده و تحریکات پوستی را کاهش می‌دهد و از خارش و سوزش جلوگیری می‌کند.

روان‌سازی: هیالورونیک اسید روان‌سازی طبیعی را افزایش داده و فعالیت جنسی طبیعی را ممکن می‌سازد. بازسازی سلولی: هیالورونیک اسید با ایجاد یک لایه مایع، آسیب‌های مخاط واژن را می‌پوشاند و پیشرفت روند ترمیم را موجب می‌شود.

سایر ترکیبات فرآورده روان‌شوندگی واژن را موجب شده و علائمی مانند خارش و تحریک را بهبود می‌بخشد. این فرآورده داخل واژن و نواحی اطراف آن بکار می‌رود. با استفاده از اپلیکاتور موجود در بسته بندی فرآورده، ابتدا به مدت ۷ شب متوالی، هر شب ۲/۵ گرم ژل هنگام خواب (درمان اولیه)، سپس هفته‌ای ۲ بار (درمان نگهدارنده) داخل واژن استعمال می‌شود. برای ماندگار بودن اثرات، می‌توان از ژل به دفعات مورد نیاز و دلخواه استفاده نمود. با استفاده از انگشت می‌توان فرآورده را اطراف واژن (مدخل واژن و نواحی خارجی) نیز بکار برد. استفاده از فرآورده در اطراف واژن می‌تواند به تسهیل فعالیت جنسی و برطرف شدن خشکی واژن کمک کند. در هنگام قاعدگی می‌توان از واژیپیل استفاده نمود. همچنین می‌توان ژل واژینال واژیپیل را با کاندوم نیز بکار برد.

#### نکات قابل توصیه:

- در دوران بارداری نباید از اپلیکاتور استفاده کرد. بجای آن مقدار اندازه‌گیری شده ژل توسط اپلیکاتور را روی انگشت ریخته و با دقت و آرامی آن را به صورتی که احساس راحتی وجود داشته باشد استفاده می‌کنند.
- در صورت وجود سابقه حساسیت نسبت به هر یک از اجزای فرآورده، نباید از آن استفاده کرد. در کارآزمایی بالینی انجام شده هیچ عارضه جانبی متعاقب استفاده از ژل واژیپیل گزارش نشده است. (۲)
- از نظر تداخلات دارویی، عصاره گیاه رازک می‌تواند آنزیم‌های سیتوکروم P450 بویژه خانواده سیتوکروم P2C را مهار کند لذا ممکن است در صورت مصرف همزمان، اثربخشی و ایمنی مصرف بعضی از داروهای سوبسترای سیتوکروم P2C را تحت تاثیر قرار دهد. (۴)
- فرآورده را دور از دید و دسترس اطفال دور نگهدارید.
- پس از مصرف در تیوب را محکم ببندید.
- فرآورده را دور از نور در دمای ۱۵-۳۰ سانتی گراد نگهداری نمایید.
- از فرآورده‌های تاریخ گذشته استفاده نکنید.
- این فرآورده (ژل و اپلیکاتور) برای مصرف شخصی است و نباید بصورت مشترک استفاده شود.
- در صورتی که اپلیکاتور آسیب دیده و یا کثیف است، نباید از آن استفاده شود.